



# Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke



Värt att veta om  
Kuba

# Fakta Kuba

 Huvudstad  
**Havanna**

 Religion  
**Katolicism**

 Invånarantal  
**11 milj.**

 Valuta  
**Peso  
convertible  
(CUC)**

 Språk  
**Spanska**

 Yta  
**110.860 km<sup>2</sup>**

På denna sida hittar du information om visumregler, reseförsäkring, transport, klimat och annat i förbindelse med din resa till Kuba.

## Inför avresan

Ungefär en vecka före avresan får du ditt slutliga avresebrev. Avresebrevet innehåller viktig information om plats och tid för avresan. Det innehåller även en telefon- och adresslista över de hotell vi använder oss av på resan samt reseledarens namn.

## Vaccinationer

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer. Du kan även läsa mer på [www.vaccination.nu](http://www.vaccination.nu).

## Reseförsäkring

Eftersom den allmänna sjukförsäkringen inte täcker kostnader för hemresa och vård i Kuba bör du absolut teckna en reseförsäkring som täcker såväl kostnader för vård som eventuell hemtransport. Vidare rekommenderar vi att försäkringen täcker bagage i händelse av skadat eller förlorat bagage. Albatros Travel samarbetar med Gouda Reseförsäkring och vi hjälper dig gärna med att teckna en reseförsäkring.

OBS: Vid inresan till Kuba är det obligatoriskt med en reseförsäkring som täcker kostnader för vård på Kuba. Du kan bli ombedd att dokumentera detta för myndigheterna på Havannas flygplats. Om du mot förmodan inte har tecknat en sådan reseförsäkring före avresan kan du göra det hos ett av försäkringsbolagen på Havannas flygplats.

## Klimat

Ta före avresan reda på vilket väder som råder på den plats dit du ska resa. Väderprognoser hittar du till exempel på [www.smhi.se](http://www.smhi.se), [www.weather.com](http://www.weather.com) eller [www.yr.no](http://www.yr.no).

## Tidsskillnad

Svensk tid -6 timmar. Man byter mellan sommar- och vintertid på Kuba, precis som vi gör i Sverige, men bytet från vintertid till sommartid sker 2 veckor tidigare än i Sverige.

## Handbagage

Vi rekommenderar att du packar ditt handbagage, så att du har det du behöver lättillgängligt om resten av ditt bagage skulle bli försenat. Vidare råder vi dig att packa värdesaker och viktig medicin i handbagaget. Om du medför receptbelagd medicin som du behöver ta under flygresan, ska namnet på recept och flygbiljett stämma överens.

Vi hänvisar i övrigt till Transportstyrelsens hemsida: [www.transportstyrelsen.se](http://www.transportstyrelsen.se).

Det är en god idé att ta med en lätt tröja till flygturen och bussresorna. Även om luftkonditionering är bra kan man bli frusen! Ta också gärna med handduk och badkläder. Om det ges tillfälle till att bada under resan så stannar vi till och tar ett dopp.

## Transport på Kuba

Bussarna på Kuba håller inte samma standard som vi är vana vid i Europa. Självklart har vi valt den bästa kategorin, med luftkonditionering där det är möjligt.

## Prisnivå

En huvudrätt plus tillbehör kostar runt 90 svenska kronor. När det gäller fickpengar vet vi av erfarenhet att man klarar sig på runt 170-250 kronor per dag. En sådan summa kan täcka dricka och diverse andra förnödenheter.

## Valuta och kreditkort



USD kan inte längre användas i Kuba. Istället rekommenderar vi att du tar med euro i kontanter. Dessa växlar du sedan till CUC (Pesos Convertibles) vid ankomsten till Kuba. Du kan växla på flygplatsen eller på hotellet där kursen för det mesta är samma. Av turister tar man i regel betalt i CUC. Ta gärna med euro i mindre sedlar, som på många ställen kan användas som direkt betalningsmedel.

Du kan växla tillbaka dina CUC till EUR på flygplatsen innan du flyger hem. När man växlar vid ankomst får man CUC samt ett kvitto på att man har växlat. Det är viktigt att spara kvittot om du vill växla tillbaka till EUR vid hemresan.

Den lokala valutan heter peso, men denna valuta gäller endast för kubaner. Det går cirka 24 pesos på 1 CUC och vissa varor kan bara köpas med CUC - därför är CUC mycket eftertraktat bland kubanerna.

Det kan vara svårt att använda kreditkort, det fungerar mest som nödlösning. Det är oftast VISA-kort som kan användas, MasterCard accepteras inte särskilt ofta. Kreditkort som är utfärdade i USA kan inte användas på Kuba.

### Dricks

På våra resor kommer du i kontakt med vardagslivet på Kuba, bland annat förhållanden som kanske inte tilltalar dig, eller som du inte är van vid. Ta till exempel systemet med dricks. I många länder är dricks en mer organiserad företeelse än vad vi svenskar är vana vid, och man förväntas lämna viss dricks till lokalguider och chaufförer under resan. Vi anger ett belopp i vårt reseprogram så att du kan räkna med detta när du gör upp din resebudget hemma.

På Kuba är dricks allmänt vedertaget inom turistbranschen. Det är normalt att som resenär betala dricks till busschaufförer, lokalguider, hotellpiccolos, på restauranger osv. Som förstagångsresenär till Kuba kan det vara knepigt att veta hur mycket man lämnar till olika personer. Men med en eller två CUC kommer man långt! I praktiken går det att ordna så att reseledaren samlar in pengar för hela turen och ser till att rätt personer får vad de ska ha. Vi vill betona att det självklart är frivilligt att lämna dricks, även om det är allmän praxis.

Utöver detta förväntas det att man lämnar dricks till hotellstäderskor, WC-personal och annan servicepersonal som man träffar på under resan. Dricks är för många kubaner enda möjligheten att komma över den "hårda" valutan CUC - med betydligt starkare köpkraft än den vanliga kubanska peson. På många platser kommer du stöta på kubaner som

underhåller med musik, trollkonster, karikatyrteckningal o. dyl. i hopp om drickspengar som kan hjälpa dem till en något bättre tillvaro i den svåra ekonomiska situation som de allra flesta av landets medborgare befinner sig i.

Resans pris inkluderar inte individuell dricks, då det är ett personligt beslut att fatta. Drickssystemet är dock en del av den kultur man väljer att besöka och bör därför följas och respekteras.

Barer, caféer och nattklubbar samt restauranger på hotell lägger ofta på 10-15 % i servicekostnad (service charge) på notan. Det framgår av notan, men utöver det är det brukligt att ge servitören ytterligare 5 % av hela notan i dricks.

### Elektricitet

Kuba använder 110 volt. Amerikansk modell, men typen kan variera. Man bör därför ta med sig en adaptersats med många alternativ.

### Telefon och internet

Den internationella landskoden för Kuba är +53. Det är dyrt att ringa hem, så hör gärna med din mobiloperatör angående täckningen och priser för samtal från Kuba.

Internetcaféer finns numera i många städer, men av erfarenhet vet vi att anslutningen brukar vara mycket långsam.

### Hygien

På Kuba är hygienförhållandena något lägre än i Västeuropa. Hotell och större restauranger håller däremot oftast modern/västerländsk standard. Ute på stan och på landet får man räkna med att få gå på så kallade pedaltoiletter, och att det saknas toalettpapper. Standarden på offentliga toaletter eller på landet kan alltså vara förhållandevis primitiv. Ta med eget toalettpapper, våtservetter och kanske handdesinfektion (finns t.ex. på svenska apotek), så blir du inte lika beroende av tillgång på vatten.

Du bör inte dricka kranvattnet, utan istället köpa dricksvatten på flaska.

### Rökning

Under all flygning och busstransport råder rökförbud. Rökförbud råder även på de flesta restauranger och hotell. Om du är osäker, hör med reseledaren om vad som gäller angående rökning på Kuba.

### Seder och bruk

Kubaner är i allmänhet öppna och bemöter turister på

ett vänligt sätt. Kubaner lägger sig inte gärna i hur du uppför dig, och man utgår från att du som besökare i landet har satt dig in i hur man uppför sig vid ankomsten till landet.

Även om lokalbefolkningen i regel är van vid många turister förväntar man sig att lokala seder och bruk

respekteras. Viktigare än något annat är naturskydd. Oftast är de områden vi besöker totalfredade, och bevarandet av dessa områden har högsta prioritet hos myndigheterna och lokalbefolkningen. Du bör därför lyssna extra noga när reseledaren och lokalguiden under resan informerar om naturskyddade områden.

# Pass och visum Kuba

## Läs om pass och visum vid resor till Kuba.

Ditt pass ska vara giltigt i minst sex månader efter hemresan från Kuba. För svenska medborgare krävs det visum till Kuba för vistelser under 90 dagar, och därför ska du skicka en kopia på ditt pass till Albatros Travel. Vi utfärdar ditt visum och skickar ut det till dig före avresa.

Om du inte är svensk medborgare är det viktigt att du undersöker vilka visumregler som gäller för just dig.

# Vaccinationer Kuba

**Få mer information om vaccinationer i förbindelse med resa till Kuba på denna sida.**

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer.

Du kan även läsa mer på [www.vaccination.nu](http://www.vaccination.nu).

# Klimat och väder Kuba

Nedanför kan du läsa om väder och klimat på Kuba - se bland annat temperaturer för huvudstaden Havanna.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Havanna</b>												
Dagstemperatur	26	26	28	29	30	31	31	32	31	29	28	27
Nattemperatur	19	19	20	21	22	23	24	24	24	23	21	20
Nederbörd (mm)	64	69	46	54	98	182	106	100	144	181	88	58
<b>Camaguey</b>												
Dagstemperatur	28	29	32	32	32	32	33	34	33	31	30	28
Nattemperatur	16	17	18	19	20	21	22	21	21	21	19	17
Nederbörd (mm)	30	37	55	86	180	230	134	170	187	170	69	37

Källa: World Weather Information Service

Cuba har ett tropiskt klimat som regleras både av Atlanten och Karibiska havet. Cuba besöks lite då och då av tropiska cykloner som sällan är av den mer allvarliga karaktären. Klimatet i den östra delen är varmast medan öns västra del kan få temperaturer på runt 10 grader under vintermånaderna.