Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke®

Värt att veta om

Guatemala

Fakta Guatemala

Språk
Spanska och olika inhemska språk

Huvudstad
Guatemala City

Invånare
15 milj.

Religion
Romersk katolsk och ursprungliga maya-religioner

Valuta
Quetzal

Yta
108 889 km2

Nedanför kan du få viktiga upplysningar i förbindelse med din resa till Guatemala - exempelvis om visumregler, vaccinationer och reseförsäkring.

Inför avresan

Ungefär en vecka före avresan får du ditt slutgiltiga avresebrev. Avresebrevet innehåller viktig information om plats och tid för avresan. Den innehåller även en telefon- och adresslista över de hotell vi använder oss av på resan samt reseledarens namn.

Reseförsäkring

Eftersom den allmänna sjukförsäkringen inte täcker kostnader för hemresa och vård i Guatemala bör du absolut teckna en reseförsäkring som täcker såväl kostnader för vård som eventuell hemtransport. Vidare rekommenderar vi att försäkringen täcker bagage i händelse av skada eller förlorat bagage. Albatros Travel samarbetar med Gouda Reseförsäkring och vi hjälper dig gärna med att teckna en reseförsäkring.

Handbagage

Vi rekommenderar att du packar ditt handbagage, så att du har det du behöver lättillgängligt, om resten av ditt bagage skulle bli försenat. Vidare råder vi dig att packa värdesaker och viktig medicin i handbagaget. Om du medför receptbelagd medicin som du behöver ta under flygresan, ska namnet på recept och flygbiljett stämma överens.

Vi hänvisar i övrigt till Transportstyrelsens hemsida: **www.transportstyrelsen.se** (under Resenär/Inför flygresan).

Tidsskillnad

Tidsskillnad mellan Sverige och Guatemala kan variera, beroende på om Sverige har sommar- eller vintertid:

Sommartid - 6 timmar
Vintertid - 7 timmar

Transport i Guatemala

Buss

Bussarna i Guatemala håller inte den standard som vi är vana vid i Europa. Våra bussar har dock god standard och luftkonditionering.

Flyg

På våra rundresor i Guatemala flyger vi ofta längre sträckor med inrikesflyg. Inför sådana flygresor informerar den svenske reseledaren om tid för flygavgång samt vad som gäller vid incheckningen på flygplatsen.

Prisnivå

Det är relativt billigt att gå ut och äta i Guatemala. En lunch kan du få för 50-70 kr och en middag kostar runr kring 80 kr. Så inklusive drycker kan du klara dig för cirka 250 kr om dagen. Souvenirer och hantverk finns i olika prisklasser, men mycket är relativt billigt.

Dricks

På våra resor kommer du i kontakt med vardagslivet och landets seder och bruk. Det kan finnas vissa förhållanden som du inte tycker om eller som du inte är van vid, till exempel att ge dricks. I många länder är systemet med dricks mer organiserat än vad vi

svenskar är vana vid och det finns en förväntan om att lokalguider och chaufförer ska få en viss summa dricks under resans gång. Vi anger ett belopp i vårt reseprogram så att du kan räkna med detta när du gör upp din resebudget hemma. I resans pris är kostnad för dricks inte medräknad då du själv bestämmer hur mycket du vill ge under resan. Systemet med dricks kan sägas vara en del av den kultur du besöker och som du därför bör följa och respektera. I Guatemala är dricks allmänt vedertaget inom turistbranschen. Det är normalt att som resenär betala dricks till busschaufförer, lokalguider, hotellpiccolos, på restauranger osv.

I praktiken går det att ordna så att reseledaren samlar in pengar för hela turen och ser till att rätt personer får vad de ska ha. Vi vill betona att det självklart är frivilligt att lämna dricks, även om det är allmän praxis.

I Guatemala tillkommer det ofta ett servicetillägg på barer, caféer och hotellrestauranger på 10-15 procent till notan. Det framgår i så fall av notan. Dessutom är det vanligt att man ger ytterligare 5-10% i dricks till servitören.

Valuta och kreditkort

I Guatemala heter valutan quetzal. Du kan med fördel ta med USD, som du kan växla till quetzal när du är framme. Väldigt ofta kan man även betala med USD i Guatemala. Växel får man ofta i den lokala valutan och på det sättet får ofta lokalvaluta utan att behöva växla. Det brukar inte vara möjligt att växla till quetzal hemma i Sverige. Om du tar med USD bör du vara uppmärksam på att inte ta med större sedlar än 20-dollar-sedlar. Det är för det mesta inte möjligt att betala med större sedlar, eftersom de ofta förfalskas.

Visa-kort kan användas på de flesta restauranger, hotell och i större butiker. Du kan även ta ut pengar i bankomater. MasterCard och American Express kan också användas, men är inte lika utbredda som Visa.

Elektricitet

Guatemala har 110 volt AC, 60 Hz. Uttagen ser annorlunda ut än hemma, så vi rekommenderar att man tar med sig en adapter.

Telefon och internet

Den internationella landskoden för Guatemala är +502. Det är dyrt att ringa hem och därför bör du kontrollera med din mobiloperatör angående täckningen och priser för samtal från Mexiko.

Internetcaféer finns numera i de allra flesta städerna, men av erfarenhet vet vi att det kan vara svårt att hinna besöka sådana ställen annat än under egen tid eller avslutat dagprogram. De flesta hotellen i Guatemala har internetservice, men räkna med långsammare anslutning jämfört med hemma. Vissa hotell tar ut en extra kostnad för detta.

Dricksvatten och hygien

I Guatemala är hygienförhållandena något sämre än i Västeuropa. Hotell och större restauranger håller däremot oftast modern/västerländsk standard. Ute på stan och på landet får man räkna med att få gå på så kallade pedaltoaletter, och att det ofta saknas toalettpapper. Standarden på offentliga toaletter eller på landet kan alltså vara förhållandevis primitiv. Ta med eget toalettpapper, intimservetter och kanske handdesinfektion (finns t.ex. på svenska apotek), så blir du inte lika beroende av tillgång på vatten.

Allt vatten som man vill använda för att borsta tänderna, göra istärningar ellr dricka ska vara flaskvatten eller kokt vatten från vattenkranen.

Mat och dryck

Guatemala bjuder på många olika slags restauranger. Här finns allt från kinesiskt till mexikanskt och det finns många caféer med internationell prägel. Tänk på att även om det är stor skillnad på priset på maten är det inte någon större skillnad på kvaliteten.

Seder och bruk

Guatemalabor är i allmänhet öppna och bemöter turister på ett vänligt sätt. Även om lokalbefolkningen i regel är van vid många turister väntar man sig att lokala seder och bruk respekteras. Viktigare än något annat är naturskydd. Oftast är de områden vi besöker fredade, och bevarandet av dessa områden har högsta prioritet hos myndigheterna och lokalbefolkningen. Du bör därför lyssna extra noga när reseledaren och lokalguiden under resan informerar om naturskyddade områden.

Fotografering

Vid heliga platser bör man följa anvisningarna och man bör fråga innan man fotograferar någon.

Rökning

Under all flygning och busstransport råder rökförbud. Rökförbud råder även på de flesta restauranger och hotell. Om du är osäker, hör med reseledaren om rådande restriktioner om rökning.

Pass, visum och inresekrav Guatemala

Läs om pass, visum och inresekrav vid resor till Guatemala.

Pass

När du reser med Albatros Travel måste ditt pass vara giltigt i minst 6 månader efter din hemresa. Detta krav gäller i det fall förändringar eller oförutsedda händelser inträffar under resan. Om du reser med ett pass som har mindre än 6 månaders giltighet sker detta på egen risk. Alla länder har sina egna regler för passets giltighet och dessa finns att se på Sweden abroads hemsida: **https://www.swedenabroad.se**

Barn måste ha ett eget pass oavsett ålder.

Om du inte är svensk medborgare måste du kontrollera vilka regler som gäller för dig. Det är ditt ansvar att se till att du har rätt resedokument när du ankommer flygplatsen.

Visum

För svenska medborgare krävs inte visum till Guatemala för vistelser under 90 dagar.

Om du reser via USA på väg till eller från Guatemala behöver du anöka om inresegodkännande, ESTA, till USA, även om du bara ska mellanlanda. Läs mer om ESTA **här**

Inresekrav för Guatemala

Det ställs för närvarande inga speciella inresekrav på resande från Sverige.

Du kan löpande hålla dig informerad om inresekrav via Albatros inresecheck nedan eller via Utrikesdepartementets sida Sweden Abroad: **https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/**

Var uppmärksam på att inresekrav kan ändras med kort varsel och att det i slutändan alltid är ditt ansvar att försäkra dig om att du möter de krav som ställs vid inresa, vid tidpunkten för avresa. Om du inte gör detta kan du gå miste om resan.

Albatros Inreseinformation

Med Albatros Inreseinformation kan du enkelt skaffa dig en överblick över vilka eventuella visumkrav och speciella inresekrav som gäller för din resedestination. Albatros Inreseinformation är framtaget i samarbete med Sherpa som erbjuder visumservice till resenärer från hela världen. Sherpa hjälper till, mot en administrationsavgift, med att söka e-visum till de länder där detta krävs. Var uppmärksam på att detta är en service du betalar extra för, och att det alltid går att söka e-visum direkt. Var också uppmärksam på att Albatros på utvalda destinationer hjälper till med gruppvisum eller ankomstvisum. Om detta är fallet, framgår det i ovanstående text.

Vaccination Guatemala

Få mer information om vaccinationer vid resor till Guatemala.

Vaccinationsrekommendationer uppdaterade november 2022.

Zikavirus
Det finns en smittorisk med zika-virus i Guatemala Viruset överförs via samma mygg som kan smitta med denguefeber och gula febern. Det finns varken vaccinationer eller förebyggande medicin mot zikavirus. Man bör därför skydda bar hud med myggsprej. Sjukdomen påminner mycket om en lätt influensa och är endast allvarlig för gravida. Om man är gravid och smittas med zikavirus finns det en stor risk för fosterskador, bland annat utvecklas fostrets hjärna inte som det ska. Därför rekommenderar vi inte att man reser till Guatemala om man är gravid eller planerar att bli gravid.

Gula febern
I vissa länder måste man visa upp intyg på giltig vaccination mot gula febern. För att certifikatet ska vara giltigt måste vaccinationen ha utförts minst tio dagar innan ankomst. Rekommendationen har hittills varit att påfyllnadsdos krävs efter tio år vid vistelse i områden där sjukdomen finns. Världshälsoorganisationen (WHO) har nu fastställt att en dos ger livslångt skydd.

Du kan läsa mer här: **www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-a-o/gula-febern**

Man har observerat att äldre personer ibland har en tendens att få svårare biverkningar och därför bör man vara försiktig med att vaccinera just äldre.

Om man på grund av detta inte vill vaccinera sig mot gula febern ska man be läkare eller kliniken där man blir vaccinerad att skriva in i vaccinationskortet att man på grund av medicinska anledningar inte är vaccinerad mot gula febern. Detta accepteras av immigrationsmyndigheterna.

Malaria
Det finns malaria i princip hela Guatemala.

Denguefeber
I Guatemala förekommer denguefeber. Det finns ingen vaccination eller förebyggande medicin mot sjukdomen, så det är viktigt att skydda sig mot mygg.

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer och sjukdomsförebyggande behandling. Du kan även läsa mer på **www.vaccin.se/resevaccin**

Klimat och väder Guatemala

Få en överblick av Guatemalas klimat och vädret i huvudstaden Guatemala City.

Klimatet i Guatemala är tropiskt i lågländerna med svalare temperaturer på högre altituder. I bergstrakterna finns vulkaner, och jordbävningar förekommer i landet. Regnsäsongen ligger mellan mitten av maj till mitten av oktober - mars och april är de hetaste månaderna på låglandet.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Guatemala City												
Dagstemperatur	23	25	27	28	29	27	26	26	26	24	23	21
Nattemperatur	11	12	14	14	16	16	16	16	16	15	14	13
Nederbörd (mm)	8	3	13	30	152	274	203	198	231	173	23	8
Antigua												
Dagstemperatur	22	23	25	25	25	24	23	24	23	22	23	22
Nattemperatur	12	12	13	15	16	16	16	16	16	15	14	13
Nederbörd (mm)	0	0	6	12	45	72	87	57	105	48	9	3

Källa: DMI & World Weather Information Service