



# Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke



Värt att veta om  
**Polen**

# Fakta Polen



Språk

Polska



Huvudstad

Warszawa



Invånarantal

38,5 milj.



Religion

Katolicismen



Valuta

Zloty



Yta

312 000 km<sup>2</sup>

Här nedan hittar du praktisk information om valuta, dricks, elektricitet med mera i samband med resor till Polen.

## Tidsskillnad

Polen har samma tid som Sverige, hela året.

## Transport i Polen

Vid Albatros resor i Polen reser vi med bussar som håller en hög standard och är utrustade med luftkonditionering. I städerna kan du lätt ta dig runt med hjälp av buss.

## Valuta och kreditkort

Polens valuta heter zloty. Det är alltid bra att ha lite mynt och sedlar till hands när du ska betala i butiker och på restauranger, där det inte alltid går att använda höga valörer.

Visa, MasterCard, Diners och American Express kan användas som betalkort överallt i Polen. I de större städerna hittar du uttagsautomater där du kan ta ut kontanter.

## Prisnivå i Polen

Priserna i Polen är vanligtvis något lägre än i Sverige. Du kan få en måltid mat på en mellanklassrestaurang för cirka 150 kronor. För övrigt kostar andra varor cirka hälften så mycket som i Sverige.

## Dricks

Det är brukligt att ge dricks i Polen. Du kan avrunda summan uppåt till närmaste 10 zloty eller lägga 10 procent av beloppet. När du åker taxi kan du runda av beloppet uppåt om du är nöjd med resan.

På rundresor och kryssningar förväntar sig chaufförer, guider och fartygspersonal ett visst belopp i dricks. Du hittar rekommendationer i ditt reseprogram.

## Elektricitet

I Polen används 230 V/50 hertz och stickkontaktarna är av samma typ som i Sverige.

## Telefon och internet

Polens internationella landskod är +48. Det kan vara dyrt att ringa till och från Polen samt att ansluta till internet via telefonen. Informera dig gärna hos din mobiloperatör om täckning och priser före avresa.

De flesta hotell och många caféer och restauranger har internettillgång, ibland utan kostnad och ibland mot betalning. Här kan du logga in med din dator eller surfplatta. Både signal och hastighet kan däremot variera.

Det finns inte lika många internetcaféer som tidigare. Det lokala turistkontoret eller biblioteket brukar kunna låna ut en dator med internetanslutning.

## Dricksvatten och hygien

Det finns väldigt få offentliga toaletter i Polen och de är oftast inte speciellt rena. Det kostar vanligtvis mellan en och två zloty att använda en offentlig toalett. Ta gärna med dig en flaska handdesinfektion.

Du bör inte dricka vattnet från kranen. Köp istället vatten på flaska.

## Rökning

I Polen är det inte tillåtet att röka på bussar, på tågstationer och vid väntplatser. Du får inte röka inomhus på offentliga platser såvida man inte har inrättat ett speciellt rökrum.

## Takt och ton

Polacker brukar vara väldigt hövliga både mot varandra och besökare. Man tar i hand och håller upp dörren med mera. Om du besöker en kyrka bör du täcka armarna och inte ha på dig korta shorts, kjol, eller klänning.

# Pass och visum Polen

## Läs mer om regler för pass och visum vid resor till Polen

Ditt pass ska vara giltigt under hela din vistelse på Polen. Visum krävs inte för svenska medborgare som uppehåller sig mindre än 90 dagar i Polen.

Om du inte är svensk medborgare ska du undersöka vilka regler som gäller för dig. Du ansvarar själv för att se till att alla resedokument är i sin ordning när du kommer till flygplatsen.

# Vaccination Polen

**Få mer information om vaccinationer i förbindelse med resor till Polen på denna sida.**

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer.

Du kan även läsa mer på [www.vaccin.se/resevaccin/](http://www.vaccin.se/resevaccin/).

# Klimat och väder Polen

Här kan du läsa om Polens klimat och se medeltemperaturer för Kraków, Warszawa och Gdansk.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Kraków</b>												
Dagstemperatur	1	3	8	14	19	22	23	23	19	14	6	2
Nattemperatur	-6	-4	-1	3	8	11	13	12	9	4	0	-4
Nederbörd (mm)	35	30	35	50	74	94	81	76	60	49	40	38
<b>Warszawa</b>												
Dagstemperatur	0	2	7	13	19	22	24	23	18	12	6	2
Nattemperatur	-5	-4	-1	3	8	11	13	12	9	4	0	-3
Nederbörd (mm)	22	22	28	35	51	71	73	59	49	38	37	35
<b>Gdansk</b>												
Dagstemperatur	1	2	6	10	16	19	21	21	17	12	6	3
Nattemperatur	-8	-6	-1	4	9	12	14	13	9	4	0	-4
Nederbörd (mm)	30	30	30	59	76	113	82	69	48	47	33	30

Källa: World Weather Information Service

Klimatmässigt kan Polen delas upp i två områden. Norra och västra Polen har kustklimat med relativt små temperaturskillnader mellan sommar och vinter, samt en del nederbörd. I öster och söder är klimatet mer kontinentalt med varma somrar och förhållandevis kalla vintrar.