



Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke®



Värt att veta om
Turkmenistan

Fakta Turkmenistan



Språk

Turkmeniska
och ryska



Huvudstad

Asjchabad



Invånarantal

5 milj.



Religion

Muslimer,
primärt sunni



Valuta

Manat (TMM)



Yta

488.100 km²

Härunder hittar du praktisk information i samband med din resa till Turkmenistan.

Tidsskillnad

Tidsskillnaden mellan Sverige och Turkmenistan varierar efter om det är sommar- eller vintertid.

Sommartid + 3 timmar /vintertid + 4 timmar.

Transport i Turkmenistan

Buss

Bussar i Turkmenistan håller inte samma standard som i Sverige. Vi har naturligtvis valt den bästa kategorin med luftkonditionering där detta är möjligt.

Flyg

Vid våra rundresor i Turkmenistan tillryggalägger vi ofta de längre sträckorna med inrikesflyg. Om så är fallet tillhandahåller reseledaren all praktisk information.

Prisnivå

Turkmenistan har en av världens största olje- och gasresurser, vilka har gjort att landet har genomgått en fantastisk utveckling under de senaste åren. Framför allt i huvudstaden framstår Turkmenistan idag som ett väldigt modernt land, medan landsbygden fortfarande är tämligen primitiv.

Prisnivån ligger något under den svenska, och priserna är väldigt humana. Det går att få en god måltid för under 100 kronor.

Valuta och kreditkort

Turkmenistans valuta är manat (TMM). Om du vill ta ut pengar med kreditkort är detta bara möjligt i Asjchabad. Ta helst med kontanter i amerikanska dollar eller euro, och växla dem sedan på resmålet. Reseledaren hjälper gärna till. VISA och Mastercard kan användas på de större hotellen och på bättre restauranger i huvudstaden.

Dricks

På många hotell, restauranger och kaféer lägger man ofta på 10-14 procent i dricks på den vanliga notan. Detta framgår av notan. Om dricksen redan finns med på notan behöver du inte skjuta till ytterligare pengar.

Elektricitet

Precis som Sverige har Turkmenistan 200 volt. Stickkontaktarna kan variera mycket så ta gärna med en adapter med flera olika stick.

Telefon och internet

Turkmenistans internationella landskod är +993. Det är dyrt att ringa hem så förhör dig eventuellt hos din mobiloperatör om täckning och pris för samtal från Turkmenistan. Internetuppkopplingen är generellt väldigt instabil. På många hotell går det att ansluta till internet, men uppkopplingen är något opålitlig.

Dricksvatten och hygien

Hotell och större restauranger har västliga toalettförhållanden. På offentliga toaletter och ute på landsbygden kan det dock se annorlunda ut med pedaltoaletter och brist på toalettpapper. Standarden på offentliga toaletter i städer och på landsbygden kan dock te sig något primitiva. Ta med eget toalettpapper eller ett paket våtservetter och ev. handdesinfektion (finns bland annat på svenska apotek). Då klarar du dig utan vatten om sådant saknas. Du bör inte dricka vatten från kranen. Köp istället vatten på flaska.

Rökning

Det är förbjudet att röka utomhus men tillåtet att röka inomhus på restauranger och hotell.

Takt och ton

Du får inte ta bilder på offentliga byggnader. Polisen tar väldigt allvarligt på om de upptäcker att någon gör

det. Be om tillstånd om du är tveksam. Speciella regler råder vid besök i tempel och moskéer. Du måste täcka

armar och ben och ta av skorna innan du går in.

Pass, visum och inresekrav Turkmenistan

Läs mer om inresekrav i samband med resor till Turkmenistan nedan.

Pass

När du reser med Albatros Travel måste ditt pass vara giltigt i minst 6 månader efter din hemresa. Detta krav gäller i det fall förändringar eller oförutsedda händelser inträffar under resan. Till Turkmenistan ska du ha minst 2 tomma sidor i passet. Om du reser med ett pass som har mindre än 6 månaders giltighet sker detta på egen risk. Alla länder har sina egna regler för passets giltighet och dessa finns att se på Sweden abroads hemsida: www.swedenabroad.se

Barn måste ha ett eget pass oavsett ålder.

Om du inte är svensk medborgare måste du kontrollera vilka regler som gäller för dig. Det är ditt ansvar att se till att du har rätt resedokument när du ankommer flygplatsen.

Visum

Det är obligatoriskt med visum vid inresa till Turkmenistan.

Du får ditt visum vid ankomst till Asjchabad. Priset kan variera från 100-150 USD som du ska ha med dig i kontanter, eftersom man betalar kontant på plats.

Skicka en tydlig färgkopia av ditt pass (sidan med personliga upplysningar - se exempel nedan), ett passfoto och ett ifyllt visumformulär till Albatros så snabbt som möjligt efter bokning av din resa – och senast 60 dagar före avresa. Visumformuläret som du skal fylla i och skicka till oss finns nedan:

Tänk vänligen på att ditt pass ska vara giltigt minst 6 månader efter hemresa och du ska ha minst 2 tomma sidor i passet.

Inresekrav för Turkmenistan

I samband med ankomst till Turkmenistan, krävs det för närvarande ett Covid snabbtest av samtliga resenärer. Testet kostar 29 USD per person. Detta test förväntas tas bort (men ingen vet när).

Du kan löpande hålla dig informerad om inresekrav via Albatros inresecheck nedan eller via Utrikesdepartementets sida Sweden Abroad: <https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/>

Var uppmärksam på att inresekrav kan ändras med kort varsel och att det i slutändan alltid är ditt ansvar att försäkra dig om att du möter de krav som ställs vid inresa, vid tidpunkten för avresa. Om du inte gör detta kan du gå miste om resan.

Vaccinationer Turkmenistan

Läs mer om vaccinationer i förbindelse med resor till Turkmenistan.

Vaccinationsrekommendationer uppdaterade november 2022.

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer. Du kan även läsa mer på www.vaccin.se/resevacin/.

Gula feber-vaccinationscertifikat krävs av alla resenärer som kommer från ett gula febern-område. I vissa länder måste man visa upp intyg på giltig vaccination mot gula febern. För att certifikatet ska vara giltigt måste vaccinationen ha utförts minst tio dagar innan ankomst. Rekommendationen har hittills varit att påfyllnadsdos krävs efter tio år vid vistelse i områden där sjukdomen finns. Världshälsoorganisationen (WHO) har nu fastställt att en dos ger livslångt skydd.

Det kan finnas malaria i Turkmenistan men endast i liten omfattning och dessutom av en godartad form. Ingen förebyggande malariamedicin behövs, men du bör skydda dig mot myggstick efter mörkrets inbrott.

Klimat och väder Turkmenistan

Här hittar du en väderprognos för vädret i Turkmenistans huvudstad, Asjchabad.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Asjchabad												
Dagstemperatur	3	8	13	21	23	29	31	29	24	16	8	3
Nattemperatur	-4	-1	4	9	16	19	22	19	14	8	3	0
Nederbörd (mm)	22	21	44	38	28	6	2	1	3	11	15	19
Källa: DMI												

Turkmenistan har ett typiskt fastlandsklimat med långa och heta somrar och kalla vintrar. Nederbörden är väldigt sparsam och merparten av landet täcks av öken.