



Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke



Värt att veta om
Borneo

Fakta Borneo



Språk

Malaysiska, engelska och flera stamspråk



Delstatshuvudstäder

Kuching & Kota Kinabalu



Invånarantal

Ca 5,4 miljoner (Malaysia), ca 12,5 miljoner (Indonesien) och ca 0,4 miljoner (Brunei)



Religion

Sunni-islam och buddhism



Valuta

Ringgit



Yta

736.000 km²

Här hittar du praktisk information i samband med resor till Borneo.

Tidsskillnad

Tidsskillnaden mellan Sverige och Borneo varierar beroende på vår sommar- och vintertid.

Sommartid +6 timmar

Vintertid +7 timmar

Transport på Borneo

Buss

Bussarna på Borneo håller inte samma standard som i Europa. Vi har självklart valt den bästa kategorin med luftkonditionering där detta varit möjligt.

Flyg

Normalt flyger vi med inrikesflyg till Borneo från Kuala Lumpur. Reseledaren kommer att informera om alla praktikaliteter.

Båtar

Under våra turer i regnskogen kommer bussen ibland att ersättas med en motordriven långbåt.

Prisnivå

Prisnivån i Malaysia är generellt sett lägre än i Sverige. Priset på en bra måltid ligger på ca 60–80 kr. Det är

också billigt att åka taxi.

Dricks

På våra resor kommer du i kontakt med vardagslivet och lokala seder. Det kan förekomma förhållanden du inte tycker om eller inte är van vid, som t.ex. seden med dricks. I många länder är drickssystemet mer organiserat än vad vi som svenskar är vana vid och det finns en förväntan om att lokalguider och chaufförer ska få en viss summa i dricks under resans gång, eftersom servicebranschens löner ofta är avpassade efter detta. Vi anger ett belopp i vårt reseprogram, så att man kan ta höjd för detta när man planerar sin resa. I resans pris är kostnad för dricks inte medräknad då du själv bestämmer hur mycket du vill ge under resan. Systemet med dricks kan sägas vara en del av den kultur du besöker och som du därför bör följa och respektera. Vi vill betona att det självklart är frivilligt att lämna dricks.

Normalt ingår dricksen i priset genom att det läggs en serviceavgift (service charge) på 10 procent på notan. På finare restauranger är det brukligt att ge 5–10 procent extra i dricks, beroende på vilken service man har fått.

Valuta och kreditkort

Den malaysiska valutan heter ringgit (MYR) och kan köpas i Sverige. Ett annat alternativ är att växla på

flygplatser, banker, växlingskontor och de flesta hotell. Du kan även använda Visa och MasterCard på de flesta restauranger och butiker och på många håll finns det också bankomater där man kan ta ut kontanter.

Elektricitet

På Borneo använder man 240 volt, så ta med en adapter om du vill vara säker på att kunna använda dina egna elektronikartiklar.

Telefon och internet

Malaysias internationella landskod är +60. Det är dyrt att ringa hem från Malaysia, så hör gärna med din mobiloperatör angående täckning och priser för in- och utgående samtal.

Internetcaféer finns i de större städerna och de flesta hotellen erbjuder internetservice mot betalning.

Drycker och hygien

På hotell och större restauranger håller toaletterna modern klass. Ute på stan får man räkna med att få gå på så kallade pedaltoaletter, och att det saknas

toalettpapper. Standarden på offentliga toaletter eller på landet kan alltså vara förhållandevis primitiv. Ta med eget toalettpapper, våtservetter och kanske handdesinfektion, så blir du inte lika beroende av tillgång på vatten. Ta även med bra myggmedel.

Drick inte kranvattnet och undvik istärningar.

Seder och bruk

Malaysierna är otroligt vänliga och vana vid turister. Man förväntas respektera deras helgedomar och seder med respekt och passande klädsel. Använd därför kläder som täcker knän och axlar och tänk på att ta av skorna när du besöker religiösa platser.

Använd endast höger hand när du ska ta emot eller ge något – vänster hand betraktas som oren.

Rökning

Under all flygning och transport råder absolut rökförbud. Du får inte röka inomhus på offentliga platser såvida det inte finns ett speciellt rökrum.

Pass och visum Borneo

Läs om pass och visum vid resor till Borneo.

Ditt pass ska vara giltigt i minst sex månader från hemresedatum från Malaysia/Borneo. Svenska medborgare behöver inte visum för vistelser i Malaysia/Borneo under 90 dagar. Är du inte svensk medborgare måste du undersöka vilka regler som gäller för dig. Det är ditt eget ansvar att se till så att du har rätt resehandlingar med dig till flygplatsen.

På vissa av våra resor till Malaysia/Borneo ska du skicka oss en kopia av fotosidan i ditt pass. Detta kommer att framgå av din faktura.

Vaccinationer Borneo

Nedan hittar du en översikt över de vaccinationer som rekommenderas vid resor till Borneo.

Gul feber

Resenärer som kommer från, eller har besökt, ett område med gula febern måste ha med sig ett vaccinationsintyg för gula febern. Tidigare skulle vaccinationen mot gul feber förnyas vart tionde år. Detta har nu ändrats, så att en vaccination gör dig immun mot gul feber resten av livet.

Malaria

Viktigt: Malariamyggan sticker först i skymningen.

Det finns principiellt sett malaria i hela Malaysia, bortsett från de stora städerna. Ett högriskområde är den malaysiska delen av Borneo, särskilt Sabahprovinsen. Här bör man ta förebyggande medicin. I den övriga delen av Malaysia kan man ofta klara sig genom att vara noga med att förebygga myggstick (myggspray med DEET eller AUTAN, användning av impregnerat myggnät eller bo på hotell med luftkonditionering, så att man inte behöver öppna fönstren).

Denguefeber

Viktigt: Denguemyggan sticker oftast kring solnedgång och soluppgång.

Denguefeber förekommer i hela Malaysia, även i städerna. Det finns inget vaccin eller förebyggande medicin för denguefeber och man ska vara noggrann med att skydda sig mot myggstick med myggspray med DEET eller AUTAN.

Du kan även läsa mer på www.vaccin.se/resevaccin/

Klimat och väder Borneo

Här kan du läsa om vädret i Kuching på Borneo

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Kuching												
Dagstemperatur	30	30	31	32	33	33	32	32	32	32	31	31
Nattemperatur	23	23	23	23	23	23	23	23	22	23	23	23
Nederbörd (mm)	692	537	362	265	238	202	185	211	274	343	367	479

Kilde: DMI

Klimatet på Borneo är tropiskt, med varmt och fuktigt väder året om. Monsunregnet dominerar från november till mitten av februari.