



Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke



Värt att veta om  
Costa Rica

# Fakta Costa Rica



Språk

Spansk



Huvudstad

San José



Invånare

4, 8 miljoner



Religion

Katolicism



Valuta

Costarikansk colón



Yta

51 000 km<sup>2</sup>

Nedanför kan du få viktiga upplysningar i förbindelse med din resa till Costa Rica

## Tidsskillnad

Costa Rica är 7 timmar efter Sverige. När klockan är 12.00 i Sverige är den 05.00 i Costa Rica.

## Transport i Costa Rica

### Buss

Bussarna i Costa Rica håller inte den standard som vi är vana vid i Europa. Våra bussar har dock god standard och luftkonditionering.

### Prisnivå

Det är relativt billigt att äta på restaurang i Costa Rica. En lunch kan du få för 50-70 kr och en middag kostar omkring 100 kr. Så inklusive dryck kan du klara dig med 250 kr om dagen. Souvenirer och hantverk finns i alla prisklasser, men mycket är relativt prisvärt.

### Dricks

I Costa Rica är dricks en naturlig del av turistindustrin. Det är normalt att man som turist betalar dricks till busschaufförer, lokalguider, hotellpersonal och till personalen på restauranger. Några restauranger lägger på en summa för service på räkningen, men man är trots detta såklart välkommen att betala lite extra dricks. Är det inte pålagt service charge på räkningen är det god sed att lägga lite dricks till servitören.

Det kan vara svårt som turist att veta hur mycket dricks man ska lägga, men med cirka en till två colón är man på den säkra sidan.

Det ska understrykas att även om dricks är kutym är det inget tvång utan det är naturligtvis frivilligt att betala.

## Valuta och kreditkort

Valutan i Costa Rica heter colón (CRC).

På de flesta resor till Costa Rica kan du klara dig med US-dollar. Växel får man oftast tillbaka i lokal valuta och på det sättet får man lite lokal valuta utan att behöva växla. Det är normalt sett inte möjligt att växla till colón hemma i Sverige.

Om du tar med dollar hemifrån är det viktigt att du inte tar med större sedlar än 20 dollar-sedlar. För det mesta är det inte möjligt att betala med 50- och 100-dollar-sedlar, eftersom dessa ofta blir förfalskade.

Visa-kort kan användas på de flesta restauranger, hotell och i större butiker samt till att ta ut kontanter i bankomater. MasterCard och American Express kan också användas, men är inte lika utbredda som Visa.

## Elektricitet

Costa Rica har 110 volt, 60 Hz. Uttagen ser annorlunda ut än i Sverige, så det är en god idé att ta med en adapter.

## Telefon och internet

Den internationella landskoden för Costa Rica är +506. Det är dyrt att ringa hem från Costa Rica, och därför bör du kontrollera med din mobiloperatör angående täckningen och priser.

Internetcaféer finns numera i de allra flesta städerna, men av erfarenhet vet vi att det kan vara svårt att hinna besöka sådana ställen annat än under egen tid eller avslutat dagprogram. De flesta hotellen i Costa Rica har internet-service, men räkna med långsammare anslutning jämfört med hemma. Vissa hotell tar ut en extra kostnad för detta.

## Dricksvatten och hygien

I Costa Rica är hygienförhållandena något sämre än i Västeuropa. Hotell och större restauranger håller däremot oftast modern/västerländsk standard. Ta

eventuellt med lite papper i väskan för toalettbesök på landsbygden.

Man kan dricka vattnet ur kranen överallt utom i Tortuguero Nationalpark. Det kan dock ha en smak av klor. Man kan köpa vatten överallt i Costa Rica.

### **Seder och bruk**

Turister är generellt sett välkomna i Costa Rica. Även om lokalbefolkningen i regel är van vid många turister väntar man sig att lokala seder och bruk respekteras. Viktigare än något annat är naturskydd. Oftast är de områden vi besöker fredade, och bevarandet av dessa

områden har högsta prioritet hos myndigheterna och lokalbefolkningen. Du bör därför lyssna extra noga när reseledaren och lokalguiden under resan informerar om naturskyddade områden.

### **Rökning**

Under all flygning och busstransport råder rökförbud. Rökförbud råder även på de flesta restauranger och hotell. Costa Rica har nyligen infört ett förbud mot rökning på många offentliga platser, även i närheten av hotell. Om du är osäker, hör med reseledaren om rådande restriktioner om rökning i Costa Rica.

# Pass och visum Costa Rica

## Läs om pass och visum vid resor till Costa Rica her.

Ditt pass ska vara giltigt i minst sex månader efter hemresan från Costa Rica. Det krävs inget visum för svenska medborgare för vistelser under 90 dagar. På några av våra resor till Costa Rica ska du skicka in en kopia av fotosidan i ditt pass till oss. Detta kommer att framgå av din faktura.

Om du inte är svensk medborgare är det viktigt att du undersöker vilka visumregler som gäller för just dig.

Om du reser via USA på väg till eller från Costa Rica behöver du anöka om inresegodkännande, ESTA, till USA, även om du bara ska mellanlanda. Läs mer om ESTA på <http://www.albatros.se/praktisk/inreseregler-till-usa>

# Vaccination Costa Rica

## Läs mer om vaccinationer i samband med resor till Costa Rica

### Zikavirus

Det finns en smittorisk med zika-virus i Costa Rica. Viruset överförs via samma mygg som kan smitta med denguefeber och gula febern. Det finns varken vaccinationer eller förebyggande medicin mot zikavirus. Man bör därför skydda bar hud med myggsprej. Sjukdomen påminner mycket om en lätt influensa och är endast allvarlig för gravida. Om man är gravid och smittas med zikavirus finns det en stor risk för fosterskador, bland annat utvecklas fostrets hjärna inte som det ska. Därför rekommenderar vi inte att man reser till Costa Rica om man är gravid eller planerar att bli gravid.

**Malaria** Det finns malaria i Costa Rica vid den karibiska kusten, men risken för att bli smittad är mycket liten. Man behöver inte ta malariamedicin. Malariamyggan är aktiv när mörkret faller och det räcker att skydda sig med myggsprej då.

### Gula febern

I vissa länder måste man visa upp intyg på giltig vaccination mot gula febern. För att certifikatet ska vara giltigt måste vaccinationen ha utförts minst tio dagar innan ankomst. Rekommendationen har hittills varit att påfyllnadsdos krävs efter tio år vid vistelse i områden där sjukdomen finns. Världshälsoorganisationen (WHO) har nu fastställt att en dos ger livslångt skydd.

Du kan läsa mer här: [www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-a-o/gula-febern](http://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-a-o/gula-febern)

Man har observerat att äldre personer ibland har en tendens att få svårare biverkningar och därför bör man vara försiktig med att vaccinera just äldre.

Om man på grund av detta inte vill vaccinera sig mot gula febern ska man be läkare eller kliniken där man blir vaccinerad att skriva in i vaccinationskortet att man på grund av medicinska anledningar inte är vaccinerad mot gula febern. Detta accepteras av immigrationsmyndigheterna.

### Denguefeber

I Costa Rica förekommer denguefeber. Det finns ingen vaccination eller förebyggande medicin mot sjukdomen, så det är viktigt att skydda sig mot mygg.

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer och sjukdomsförebyggande behandling. Du kan även läsa mer på [www.vaccin.se/resevaccin/](http://www.vaccin.se/resevaccin/)

# Klimat på Costa Rica

## Här får du information om Costa Ricas klimat

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>San Jose</b>												
Dagstemperatur	24	24	26	27	27	27	26	26	27	26	25	24
Nattemperatur	14	14	15	16	16	16	16	16	16	15	15	15
Nedbörd (mm)	15	5	20	45	229	241	211	240	305	300	145	41
<b>Limón</b>												
Dagstemperatur	29	29	30	30	31	30	30	30	31	30	30	29
Nattemperatur	21	21	21	22	23	23	23	22	22	22	22	21
Nedbörd (mm)	303	228	196	270	327	300	439	316	146	214	380	449

Källa: DMI & World Weather Information Service

Klimatet är tropiskt med temperaturer på runt 23° i bergsdalarna och något varmare vid kusterna. Temperaturen varierar ytterst lite under året, om än något mellan de olika höjderna. Regntiden infaller mellan mars och november, då regnet kommer i korta, kraftiga byar på eftermiddagarna, Den karibiska kusten har mycket mer regn än StillaHavskusten och får nederbörd i stort sett hela året, vilket dock inte innebär att det regnar hela tiden.