



Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke



Värt att veta om
Peru

Fakta Peru



Språk

Quechua och spanska



Huvudstad

Lima



Invånarantal

30,7 milj.



Religion

Romersk-katolsk



Valuta

Sol



Yta

1 285 216 km²

Läs mer om hygien, transport och prisnivåer i förbindelse med din resa till Peru.

Höjde

Våra resor i Peru kan innebära en del vandring, vilket förutsätter att du är i allmänt god fysisk form och kan röra dig utan hjälp. Resan lämpar sig inte för personer som går dåligt, använder rollator eller rullstol. Transporten sker företrädesvis med buss, men det ges flera tillfällen att röra på benen. Resorna går på förhållandevis hög höjd och detta är något som kommer att påverka ditt allmäntillstånd. De flesta symptomen går att undvika om man iakttar några huvudregler: ta det lugnt vid ankomsten, undvik alkohol och drick ca 3–4 liter vatten om dagen de första 3–4 dagarna. Reseledaren kommer att lämna mer information om detta.

Reseförsäkring

Eftersom den allmänna sjukförsäkringen inte täcker kostnader för hemresa och vård bör du absolut teckna en reseförsäkring som täcker såväl kostnader för vård som eventuell hemtransport. Vidare rekommenderar vi att försäkringen täcker bagage i händelse av skadat eller förlorat bagage. Albatros Travel samarbetar med Gouda Reseförsäkring och vi hjälper dig gärna med att teckna en reseförsäkring.

Tidsskillnad

Tidsskillnaden mellan Sverige och Peru varierar beroende på om Sverige har sommar- eller vintertid:

Sommartid –7 timmar

Vintertid – 6 timmar

Transport i Peru

Buss

Bussarna i regionen håller inte samma standard som vi är vana vid i Europa, men vi ser till att våra bussar håller god standard.

Tåg

På tågresor reser vi i bästa möjliga klass. Det är stor skillnad mellan olika avgångar, men vi strävar efter att använda oss av de bästa förbindelserna. Det är inte alltid samma standard som i Europa, men tågresorna är alltid en upplevelse!

Flyg

På våra rundresor flyger vi ofta längre sträckor med inrikesflyg. Inför sådana flygresor informerar reseledaren om tid för flygavgång samt vad som gäller vid incheckningen på flygplatsen.

Prisnivå

Du kan få en bra måltid för cirka 70 svenska kronor. Vill du köpa till extra drycker m.m. bör du räkna med cirka 90-160 kr extra per person och dag. Detta belopp räcker till exempelvis till dryck, vykort, frimärken, glass och dricks. Vill du handla souvenirer eller annat behöver du ta med extra pengar utöver detta.

Dricks

På våra resor kommer du i kontakt med vardagslivet i Peru, bland annat förhållanden som kanske inte tilltalar dig, eller som du inte är van vid, till exempel systemet med dricks. I många länder är dricks en mer organiserad företeelse än vad vi svenskar är vana vid, och man förväntas lämna viss dricks till lokalguider och chaufförer under resan. Vi anger ett belopp i vårt reseprogram så att du kan räkna med detta när du gör upp din resebudget hemma. I resans pris är kostnad för dricks inte medräknad då du själv bestämmer hur mycket du vill ge under resan. Systemet med dricks är en del av den kultur du besöker och något du därför bör följa och respektera. I Peru är dricks allmänt vedertaget inom turistbranschen. Det är normalt att som resenär betala dricks till busschaufförer, lokalguider, hotellpiccolos, på restauranger osv.

Som förstagsresenär till Peru kan det vara knepigt att veta hur mycket man lämnar till olika personer. Men med en eller två dollar kommer man långt! I praktiken går det att ordna så att reseledaren samlar in pengar för hela turen och ser till att rätt personer får vad de ska ha. Vi vill betona att det självklart är frivilligt att lämna dricks, även om det är allmän praxis.

Barer, caféer och nattklubbar samt restauranger på hotell lägger ofta på 10–15% i servicekostnad (service charge) på notan. Detta framgår av notan, men utöver det är det brukligt att ge servitören ytterligare 5% av hela notan i dricks.

Valuta och kreditkort

Den peruanska valutan heter Nuevo sol (valutakod PEN) och finns i både mynt och sedlar. Tänk på att många sedlar och mynt liknar varandra och är därför lätta att förväxla. Den mest gångbara valutan är amerikanska dollar, som går att växla till sol överallt. Reseledaren hjälper dig gärna att hitta lämpliga ställen att växla pengar på. MasterCard, Visa, Diners och American Express går att använda som betalningskort på de flesta stora hotellen och i vissa butiker. MasterCard och Visa kan användas för att ta ut kontanter (sol) i uttagsautomater i de flesta städer (inte i regnskogen).

Kursen på sol är förhållandevis stabil. Generellt sett kan man inte köpa sol i Sverige. I Peru kan du växla på flygplatsen, på banker, växlingskontor och på de flesta hotellen. Kom ihåg att kontrollräkna pengarna. Det är en god idé att ta med en lämplig mängd småsedlar till att betala taxi, lokala inköp och måltider.

Elektricitet

Peru har liksom Sverige 220 volt. Normalt används platta stift, men typen kan variera. Man bör därför ta med sig en adaptersats med många alternativ.

Telefon og internet

Den internationella landskoden för Peru är +51. Det är dyrt att ringa hem, så hör gärna med din mobiloperatör angående täckningen och priser för

samtal från Peru.

Internetcaféer finns numera i de flesta städer, men av erfarenhet vet vi att det kan vara svårt att hinna besöka sådana ställen annat än under egen tid eller efter avslutat dagsprogram. De flesta hotellen har internetservice, men räkna med långsammare anslutning jämfört med hemma. Vissa hotell tar ut en extra kostnad för detta.

Hygien

Hygienförhållandena är något sämre än i Västeuropa. Hotell och större restauranger håller däremot oftast modern/västerländsk standard. Ute på stan och på landet får man räkna med att få gå på så kallade pedaltoiletter, och att det saknas toalettpapper. Standarden på offentliga toaletter eller på landet kan alltså vara förhållandevis primitiv. Ta med eget toalettpapper, våtservetter och kanske handdesinfektion (finns t.ex. på svenska apotek), så blir du inte lika beroende av tillgång på vatten.

Seder och bruk

Peruaner är i allmänhet öppna och bemöter turister på ett vänligt sätt. Folk lägger sig generellt sett inte i hur du uppför dig. Man utgår istället från att du som besökare i landet har satt dig in i landets seder och bruk.

Även om lokalbefolkningen i regel är van vid många turister förväntar man sig att lokala seder och bruk respekteras. Viktigare än något annat är naturskydd. Oftast är de områden vi besöker totalfredade, och bevarandet av dessa områden har högsta prioritet hos myndigheterna och lokalbefolkningen. Du bör därför lyssna extra noga när reseledaren och lokalguiden under resan informerar om naturskyddade områden.

Rökning

Under all flygning, tåg- och busstransport råder rökförbud. Rökförbud råder även på de flesta restauranger och hotell. Om du är osäker, hör med reseledaren om vad som gäller.

Pass och visum Peru

Läs om pass och visum vid resor till Peru.

Ditt pass ska vara giltigt i minst sex månader efter hemresan. Det krävs inget visum till Peru för vistelser under 90 dagar, men du måste skicka en kopia av fotosidan i ditt pass till Albatros Travel, så att vi kan skicka nödvändig information till flygbolaget.

Vaccination Peru

Få mer information om vaccinationer i förbindelse med resor till Peru.

Höjdsjuka

När du vistas på mer än 2 500 meters höjd finns det en risk för att du drabbas av höjdsjuka. För att undvika det är det viktigt att man inte stiger mer än 4-500 meter per dygn, och att man dricker rikligt med vätska och acklimatiserar sig innan man fortsätter högre upp.

Symptomen på höjdsjuka är huvudvärk, yrsel och andnöd. Om dina symptom fortsätter eller blir värre bör du omgående se till att komma ner på lägre höjd.

Malaria

Det finns i princip malaria i hela Peru vid vistelse under 1 500 meter, speciellt i Amazon-området. Man ska även vara mycket noggrann och förebygga myggstick (myggspray med DEET eller AUTAN, användning av impregnerat myggnät eller bo på hotell med luftkonditionering). Malariamyggan sticker först när det har blivit mörkt.

Gula febern

Man har observerat att äldre personer ibland har en tendens att få svårare biverkningar och därför bör man vara försiktig med att vaccinera just äldre.

Om man på grund av detta inte vill vaccinera sig mot gula febern ska man be läkare eller kliniken där man blir vaccinerad att skriva in i vaccinationskortet att man på grund av medicinska anledningar inte är vaccinerad mot gula febern. Detta accepteras av immigrationsmyndigheterna.

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer. Du kan även läsa mer på www.vaccin.se/resevaccin/

Klimat Peru

Få en överblick över Perus klimat och väder - från huvudstaden Lima och Inkaruinernas stad Cuzco vid foten av Anderna. Se också temperaturer för staden Iquito vid Amazonerna i norr.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Lima												
Dagstemperatur	26	27	26	25	22	20	19	19	19	20	22	24
Nattemperatur	19	20	20	18	16	16	15	15	15	16	17	18
Nederbörd (mm)	1	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	0

Cuzco (Machu Pichu)

Dagstemperatur	19	19	19	20	20	20	19	20	20	21	21	19
Nattemperatur	7	7	6	5	3	0	0	2	4	6	6	6
Nederbörd (mm)	145	134	107	43	9	2	4	9	22	39	72	123

Källa: DMI

Klimatet i Peru varierar med de geografiska skillnaderna. Väster om Anderna, och mot kusten är det torrare med ett ökenliknande klimat, medan Amazonernas regnskog mot Brasilianska gränsen i öst har ett tropiskt klimat. Klimatet påverkas av bergskedjan Anderna, som med ett kyligare tempererat klimat gör att det inte är övervägande tropiskt i landet. Det förekommer också jordbävningar, översvämningar och vulkanutbrott i Peru.