



# Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke



Värt att veta om  
Ecuador

# Ecuador fakta



**Spanska och quechua**



**Quito**



**15,8 miljoner**



**Romersk-katolska kyrkan**



**Amerikansk dollar**



**283.561 km<sup>2</sup>**

## Tidsskillnad

Tidsskillnaden mellan Sverige och Ecuador/Galápagos varierar beroende på om Sverige har sommar- eller vintertid:

Sommartid –7 timmar (Galápagos –8 timmar)

Vintertid –6 timmar (Galápagos –7 timmar)

## Transport i Ecuador och Galápagos

### Buss

Bussarna i Ecuador håller inte riktigt samma standard som vi är vana vid från Europa. Vi har självklart valt den bästa kategorin med luftkonditionering där detta varit möjligt.

### Kanot

På floderna i Amazonasregionen färdas vi i bra lokala kanoter, både med och utan motor.

## Prisnivån i Ecuador

När det gäller fickpengar brukar man enligt vår erfarenhet klara sig med som minimum 130–150 kronor per dag. Ett sådant belopp kan täcka drycker, mat och drinks när detta inte ingår i resans pris.

## Dricks

Räkna med att lägga på 10–15 procent dricks på notan, beroende på hur nöjd du har varit.

Vid kryssningar gäller andra regler, se det särskilda programmet för din resa.

Vi vill betona att det självklart är frivilligt att lämna dricks.

## Valuta och kreditkort

Ecuador har dollarekonomi – den valuta som gäller här är amerikanska dollar (USD) (1 dollar = 100 cent). Se gärna till att växla före avresan.

I Quito kan du använda MasterCard, Visa och American Express för att betala på större hotell och i vissa affärer, men utanför huvudstaden har du inte någon större användning för korten. På flera ställen läggs det på 12 procent på priset vid kortbetalningar. I Quito är det

relativt enkelt att ta ut pengar med kreditkort, men detta fungerar sämre i de mindre städerna.

OBS: Det går inte att använda kreditkort för att betala nationalparksavgifterna vid inresa i Galápagos.

## Elektricitet

Ecuador har 110 volt och platta "piggas" (som i USA). Se därför till att ta med ett adapterset om du vill använda din egen elektroniska utrustning.

## Telefon och internet

Ecuadors internationella landskod är +593. Internetcaféer blir allt vanligare och erbjuder enkla och prisvärda tjänster i t.ex. Quito. På dessa internetcaféer kan man ofta ringa via internet – normalt kostar det under 1 SEK/min att ringa till Sverige. Vissa hotell erbjuder internet mot betalning.

## Dricksvatten och hygien

På hotell och större restauranger håller toaletterna modern klass. På offentliga toaletter eller på landet kan standarden vara förhållandevis primitiv och det kan förekomma att toalettpapper o.dyl. saknas. Ta med eget toalettpapper eller ett paket intimservetter och kanske handdesinfektion (finns t.ex. på svenska apotek), så blir du inte lika beroende av tillgång på vatten.

Vi rekommenderar att du endast dricker vatten köpt på flaska och undviker kranvatten.

## Seder och bruk

Ecuador har en kraftigt ökande turistnäring, som i dag står för en betydande del av landets totala ekonomi. Även om vi skapar sysselsättning för många människor ska vi alltid hålla i minnet att vi är gäster i ett annat land och självklart respektera befolkningen och dess kultur. Det finns t.ex. fortfarande många indianer som inte vill bli fotograferade.

Det är också viktigt att tänka på att de naturområden som vi besöker är helt skyddade reservat som är avsedda för att värna djur, växter och ekosystem. Det är strängt förbjudet att samla in eller skada växter, stora djuren eller färdas utanför markerade stigar. Alla former av avfall ska samlas och tas med tillbaka.

När du besöker museer eller kyrkor ska du ha täckta armar och ben för att visa respekt.

### **Rökning**

Under flygning och transport råder absolut rökförbud.

Ecuador har inte riktigt samma rökpolicy som Sverige. På barer och klubbar är det fritt fram att röka. Om en restaurang har en skylt om rökfritt område respekteras detta för det mesta.

# Pass och visum Ecuador

## Läs om pass och visum vid resor till Ecuador

Ditt pass ska vara giltigt i minst sex månader från hemresedatum från Ecuador. Om du är svensk medborgare behöver du inget visum till Ecuador för vistelser under 90 dagar. Är du inte svensk medborgare måste du undersöka vilka regler som gäller för dig. Det är ditt eget ansvar att se till så att du har rätt resehandlingar med dig till flygplatsen.

På vissa av våra resor till Ecuador ska du skicka oss en kopia av fotosidan i ditt pass. Detta kommer att framgå av din faktura.

I Ecuador måste man enligt lag alltid medföra giltig identifikation, dvs. passet för turisternas del (det räcker med en fotokopia, men originalpasset MÅSTE tas med till Galápagos). Om man förlorar ett viktigt dokument, som passet, är det också smart att ha en kopia av originalet, eftersom det då kan bli lättare att få ett nytt pass utfärdat på plats. Förvara inte kopiorna på samma ställe som originalet.

Om du reser till eller från Ecuador via USA måste du ha ett inresetillstånd till USA. Det gäller även om det bara är en kort mellanlandning. Läs mer om inrese regler till USA på <http://www.albatros.se/praktisk/inrese-regler-till-usa-esta>

### Inresekrav till Ecuador

Samtliga resande måste fylla i ett inreseformulär tidigast 48 timmar innan incheckning på avreseflygplatsen. När det är ifyllt, får du ett dokument via mail, som vi rekommenderar att du skriver ut eftersom det ska visas upp vid incheckning och vid ankomst till Ecuador.

Utöver detta formulär är det lite olika regler för inresa till Ecuador.

**Om du är färdigvaccinerad**, måste du fylla i inreseformuläret "Traveler Health Declaration" och ta med ditt covidbevis med QR-kod. Vi rekommenderar att du hämtar och skriver ut ditt covidbevis på engelska via <https://covidbevis.se/vaccinationsbevis-web/> (klicka på EN uppe i högra hörnet) och har det med under hela resan.

**Om du inte är färdigvaccinerad**, måste du, förutom inreseformuläret "Traveler Health Declaration" ha med ett negativt PCR-test som får vara max 72 timmar gammalt vid avresa.

### Inreseformulär "Traveler Health Declaration"

Innan avresa från Sverige till Ecuador måste inreseformuläret "Traveler Health Declaration" vara ifyllt. Du måste fylla i detaljer om din flygresor, dig själv, din hälsa och hur myndigheterna kan komma i kontakt med dig under resans lopp.

Var uppmärksam på att det krävs ett ifyllt formulär för varje resenär.

Om man inte har ett ifyllt inreseformulär, riskerar man att bli avvisad på avreseflygplatsen. Om detta sker, kan resan inte återbetalas.

Som resande är det ditt ansvar, att inreseformuläret är korrekt ifyllt i god tid innan avresa.

### Uppvisning av kod/formulär på flygplatsen

När formuläret är ifyllt, kan du ladda ner en kopia genom att trycka på det röda fältet "GUARDAR FORMULARIO" längst ner på formuläret och därefter på det gråa fältet "DESCARGAR FORMULARIO" på nästa sida. Vi rekommenderar att du skriver ut formuläret och tar med det, men det är i princip tillräckligt att ha med det i digital form. Du måste kunna visa upp det ifyllda formuläret när du checkar in på avreseflygplatsen.

Klicka här för att fylla i inreseformuläret:

<https://declaracionsalud-viajero.msp.gob.ec/>

Klicka här för att hämta Albatros vägledning till inreseformuläret:

[https://documents.albatros-travel.com/dk/vejledning\\_plf\\_Ecuador.pdf](https://documents.albatros-travel.com/dk/vejledning_plf_Ecuador.pdf)

### Ofta förekommande frågor

#### När kan jag börja fylla i formuläret?

Det kan du göra så snart du har fått avres brevet med information om hotell och flyg.

**När får jag information om mitt flygstolsnummer?**

Du får ditt flygstolsnummer i samband med incheckningen, så lämna detta fält tomt eller skriv o.

**Vad gör jag om jag har problem med att fylla i inreseformuläret?**

Använd vår vägledning och ta ett steg i taget. Ta ev. hjälp av en vän eller familjemedlem, om du vet att det kan bli utfordringar.

**Måste jag fylla i alla fält?**

Ja, men om det är information som exempelvis flygstolsnummer, som du inte har, kan du skriva o.

**Behöver jag en "Traveler Health Declaration" per person eller en per bokning?**

Varje resande måste ha ett individuellt ifyllt formulär.

# Vaccination Ecuador

## Få mer information om vaccinationer i förbindelse med resor till Ecuador

### Zikavirus

Det finns en smittorisk med zika-virus i Ecuador. Viruset överförs via samma mygg som kan smitta med denguefeber och gula febern. Det finns varken vaccinationer eller förebyggande medicin mot zikavirus. Man bör därför skydda bar hud med myggsprej. Sjukdomen påminner mycket om en lätt influensa och är endast allvarlig för gravida. Om man är gravid och smittas med zikavirus finns det en stor risk för fosterskador, bland annat utvecklas fostrets hjärna inte som det ska. Därför rekommenderar vi inte att man reser till Ecuador om man är gravid eller planerar att bli gravid.

### Gula febern

I vissa länder måste man visa upp intyg på giltig vaccination mot gula febern. För att certifikatet ska vara giltigt måste vaccinationen ha utförts minst tio dagar innan ankomst. Rekommendationen har hittills varit att påfyllnadsdos krävs efter tio år vid vistelse i områden där sjukdomen finns. Världshälsoorganisationen (WHO) har nu fastställt att en dos ger livslångt skydd.

Du kan läsa mer här: [www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-a-o/gula-febern](http://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-a-o/gula-febern)

Man har observerat att äldre personer ibland har en tendens att få svårare biverkningar och därför bör man vara försiktig med att vaccinera just äldre.

Om man på grund av detta inte vill vaccinera sig mot gula febern ska man be läkare eller kliniken där man blir vaccinerad att skriva in i vaccinationskortet att man på grund av medicinska anledningar inte är vaccinerad mot gula febern. Detta accepteras av immigrationsmyndigheterna.

### Malaria

Det är risk för malaria i hela Ecuador under 1500 m, speciellt i Amazonas-området. Malaria förekommer dock inte på Galapagos. Malariamyggan sticker först när det har blivit mörkt.

### Denguefeber

Denguefeber förekommer i hela Ecuador, också i städerna. Det finns inget vaccin eller förebyggande medicin för denguefeber och man ska vara noggrann med att skydda sig mot myggstick med myggspray med DEET eller AUTAN. Denguemyggan sticker oftast kring solnedgång och soluppgång.

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer och sjukdomsförebyggande behandling. Du kan även läsa mer på [www.vaccin.se/resevaccin/](http://www.vaccin.se/resevaccin/)

# Klimat Ecuador

Få en överblick över Ecuadors klimat och väder – från huvudstaden **Quito** till de legendariska Galapagosöarna.

JAN FEB MAR APR MAJ JUN JUL AUG SEP OKT NOV DE

## Quito

Dagstemperatur	21	21	20	21	21	21	21	22	22	21	21	21
Nattemperatur	8	8	8	8	8	7	7	7	7	8	8	8
Nederbörd (mm)	74	114	127	149	98	37	26	32	79	115	79	83

## Galapagos

Genomsnittlig dagstemperatur	30	30	31	31	30	29	28	28	27	27	27	28
Genomsnittlig nattemperatur	23	23	24	24	23	22	21	21	20	21	21	22

Källa: DMI & meteomedia

Läget vid ekvatorn innebär normalt mycket små klimatvariationer, men Ecuadors många olika typer av landskap ger många olika typer av väderlek. På sydkusten är klimatet kallt, och här faller bara lite regn. På nordkusten är det varmare, omkring 30° året runt, och här ger det konstanta regnet hela 2 000 mm nederbörd per år. I bergsregionerna ligger temperaturen på 13° i genomsnitt, medan det i dalen mellan Andernas två höjdryggar är mer vårligt och 24° under hela året. I det stora djungelområdet mot öster är det alltid varmt och regnigt.