




Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke

Värt att veta om
Kenya

Fakta Kenya

 Språk
Swahili

 Huvudstad
Nairobi

 Invånarantal
44 milj.

 Religion
**Romersk-
katolsk**

 Valuta
Kenya shilling

 Yta
582.646 km²

Läs mer om vaccinationer, transport, prisnivåer och annat i förbindelse med din resa till Kenya.

Tidsskillnad

Tidsskillnaden mellan Sverige och Kenya kan variera beroende på om det är sommar- eller vintertid i Sverige.

Sommar: +1 timme

Vinter: +2 timmar

Dricks

På våra resor kommer du i kontakt med vardagslivet i Kenya, bland annat förhållanden som kanske inte tilltalar dig, eller som du inte är van vid. Ta till exempel systemet med dricks. I många länder är dricks en mer organiserad företeelse än vad vi svenskar är vana vid, och man förväntas lämna viss dricks till lokalguider, chaufförer och safariguider/rangers under resan, eftersom lönen i servicebranschen oftast utgår från det. Vi anger ett belopp i vårt reseprogram så att du kan räkna med detta när du gör upp din resebudget hemma. I resans pris är kostnad för dricks inte medräknad då du själv bestämmer hur mycket du vill ge under resan. Systemet med dricks är en del av den kultur du besöker och något du därför bör respektera. Vi vill vi betona att var och en själv bestämmer hur mycket man vill ge i dricks.

Valuta och kreditkort

I Kenya används kenyanska shilling (KES) på 100 cent. De flesta valutor kan växlas överallt i Kenya, men många ställen ger dålig kurs för svenska kronor. Det är därför bättre att växla pengar hemma eller ta med valuta i amerikanska dollar (observera att amerikanska dollarsedlar från före år 2000 inte accepteras i Kenya).

Av erfarenhet vet vi att det kan vara svårt att ta ut kontanter med kreditkort, men förhållandena ändras hela tiden och kreditkort blir allt vanligare. Det finns uttagsautomater i Nairobi, men tyvärr är det inte alla som fungerar. Kreditkort accepteras hos flertalet större

"lodges" och souvenirbutiker.

Elektricitet

I Kenya används 240 volt och uttagen har tre fyrkantiga ben (som i Storbritannien). Du måste därför ta med en adapter om du vill använda laddare eller elektriska apparater med svenska kontakter. Adaptrar finns att köpa i de större kenyanska städerna och går ofta att låna/hyra på hotell och lodges.

På safarilodges- och camps (tältläger) har man oftast tillgång till elektricitet mellan vissa tider på dygnet, oftast mellan kl. 5-10 på morgonen och kl. 18-23 på kvällen.

Telefon och internet

Kenyas internationella landskod är 254. För att ringa internationellt från Kenya trycker du 000, följt av landskoden och det nummer du ska ringa till. Mobiltelefon-täckningen kan variera beroende på var i Kenya du befinner dig. Hör med din mobiloperatör om vad de har för täckning och priser i Kenya.

Det finns tillgång till internet på de flesta hotellen i större städer och på vissa större safarilodges/-camps. På lodges och camps kan förbindelsen dock vara opålitlig och förhållandevis dyr.

Hygien

Hotell, lodges och större restauranger håller modern/västlig standard. Ute på stan och på landet får man räkna med att få gå på så kallade pedaltoiletter, och att det saknas toalettpapper. Standarden på offentliga toaletter eller på landet kan alltså vara förhållandevis primitiv. Ta med eget toalettpapper, våtservetter och kanske handdesinfektion (finns t.ex. på svenska apotek), så blir du inte lika beroende av tillgång på vatten.

Mat och dryck

Maten är vällagad på både lodges och hotell, och magproblem är därför sällsynt. Du bör inte dricka kranvattnet, utan istället köpa dricksvatten på flaska.

Klädsel

På alla resor där det ingår safari börjar dagen tidigt i djurreservaten. Dagens första safari börjar omedelbart efter soluppgången då det ofta är kyligt ute - särskilt på safari i öppen bil. Därför är det en god idé att ta med sig en varm tröja eller jacka. På safari till fots blir det däremot desto varmare. Du bör alltid bära hela/täckande skor på vandringsafarier.

Vi rekommenderar att man bär khaki-, sandfärgad eller mörk klädsel. Vita kläder kan skrämma djuren, och blå kläder drar till sig flugor. Undvik gärna starka färger och ta med solkräm, hatt/keps samt kikare.

Ta gärna med följande:

- Lätta skor och/eller sandaler till safariutflykter (med bil) och bra vandrarskor till vandringsafari
- Lätta bomullsplagg, med långa ärmor/ben (som skydd mot solen), gärna i "safarivänliga" färger
- Keps eller solhatt
- Ylletröja eller fleecjacka att använda morgon och kväll
- Vind- och regntät jacka
- Badkläder (det finns swimmingpool på många safarilodges)
- Kikare
- Solkräm
- Myggmedel

Rökning

Enligt Kenyas röklagstiftning är det förbjudet att röka på offentlig plats, med undantag av särskilt utmärkta "rökzoner". Den som bryter mot lagen riskerar ett hårt straff.

Pass och visum Kenya

Läs om pass och visum vid resor til Kenya.

Ditt pass ska vara giltigt i minst sex månader efter hemresan från Kenya.

Om du är svensk medborgare behöver du visum till Kenya. Det köper du enklast vid ankomsten till landet. Ta därför med 50 USD till detta. Du behöver inget foto till visumet. När du har anlänt till Kenya ska du fylla i en inreseblankett.

Om du inte är svensk medborgare är det viktigt att du undersöker vilka visumregler som gäller för just dig.

Vaccinationer Kenya

Få mer information om vaccinationer i förbindelse med resa till Kenya.

Malaria

Det förekommer malaria i hela Kenya under 1.500 meters höjd. Var uppmärksam på, att det förekommer malaria även i kustområdena – t.ex i Mombasa.

Viktigt: Malariamyggan sticker först i skymningen.

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer och andra förebyggande behandlingar. Du kan även läsa mer på www.vaccin.se/resevaccin/. Du bör också ta med ett internationellt vaccinationskort. Det kan du behöva om det skulle utbryta någon form av epidemi.

Klimat Kenya

Här kan du få en överblick över klimat och väder i Kenya – från huvudstaden Nairobi till den gamla hamnstaden Mombasa vid Indiska Oceanen.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Nairobi												
Dagstemperatur	25	26	25	24	23	22	21	21	24	25	23	23
Nattemperatur	11	11	13	14	13	11	10	10	10	13	13	13
Nederbörd (mm)	45	51	101	206	160	46	19	26	26	54	109	82
Mombasa												
Dagstemperatur	32	32	33	31	29	29	28	28	29	30	31	32
Nattemperatur	23	24	24	24	23	21	20	20	21	22	23	23
Nederbörd (mm)	30	14	59	192	319	100	72	69	71	86	74	76

Källa: DMI

Kenya ligger vid ekvatorn, och därför är det inte stora skillnader i temperatur under året. Däremot betyder landets höjdskillnaderna en del - både för temperaturen och mängden av regn. I bergsområdena i sydvästliga Kenya är temperaturen behaglig på omkring 20 °C året runt. Men detta område har också mest nederbörd i landet. Det är här huvudstaden Nairobi ligger på 1800 meters höjd. I de norra låglanden och vid kusten är det något varmare med mindre regn.