



# Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke



Värt att veta om  
**Zambia**

# Fakta Zambia

 Språk

Engelska och bantuspråk

 Huvudstad

Lusaka

 Invånarantal

16 miljoner

 Religion

Kristendom och folkreligioner

 Valuta

Kwacha

 Yta

752 618 km<sup>2</sup>

Här nedan hittar du praktisk information i samband med resor till Zambia. Läs bland annat om dricks, elektricitet och internet.

## Tidsskillnad

Tidsskillnaden mellan Sverige och Zambia varierar efter om det är sommar- eller vintertid.

Sommartid 0 timmar

Vintertid + 1 timme

## Elektricitet

220/240 volt. Ta gärna med en adapter.

## Transport i Zambia

Bussarna i Zambia håller inte riktigt samma standard som i **Europa**. Vi har naturligtvis valt den bästa kategorin med luftkonditionering där detta är möjligt.

## Valuta och kreditkort

Valutan i Zambia är kwacha (ZMK).

Det går att växla de flesta valutor i Zambia, men på många platser är kursen dålig för den svenska kronan. Därför är det bättre att växla pengar hemma eller ta med valuta i amerikanska dollar. Det kan vara svårt att ta ut pengar med kreditkort, men förutsättningarna ändras konstant och kreditkortet blir allt mer utbredda. De accepteras på de flesta hotell, på större restauranger och i souvenirbutiker.

## Dricks

Man brukar ge cirka 10 procent i dricks i Zambia.

## Telefon och internet

Zambias internationella landskod är +260. Det är dyrt att ringa hem så förhör dig eventuellt hos din mobiloperatör om täckning och pris för samtal från Zambia.

Det finns väldigt få internetcaféer i Zambia. De flesta ligger i Lusaka och Livingstone, och på de större hotellen betalar man för att få tillgång till internet.

## Drycker och hygien

Hotell och större restauranger har moderna toaletter på samma nivå som de i väst. Ute i staden och på landet kan toalettförhållandena vara primitiva. Ta med eget toalettpapper eller ett paket våtservetter och ev. handdesinfektion. Då klarar du dig utan vatten om sådant saknas.

Du bör inte dricka vatten från kranen. Köp istället vatten på flaska.

## Rökning

Under all transport råder naturligtvis rökförbud. Det är dessutom förbjudet att röka på offentliga platser i Zambia.

## Takt och ton

Zambias invånare är vanligtvis öppna och gästfria. Vid kyrkbesök rekommenderar vi att du bär kläder som täcker knän och axlar.

# Pass och visum Zambia

**Läs mer om regler för pass och visum vid resor till Zambia här nedan.**

Ditt pass måste vara giltigt minst sex månader efter hemresedatum från Zambia.

Svenska medborgare måste ansöka om visum för inresa till Zambia, och visumet ställs ut på plats mot betalning (50 USD). Ett Day Tripper Visa utfärdas vid inresa i landet till turister som besöker Zambia inom tidsperioden 24 timmar och som reser ut samma väg. Detta gäller även för resenärer som besöker Zambia och önskar besöka ett grannland för att sedan återigen resa in i Zambia.

Om du inte är svensk medborgare ska du undersöka vilka regler som gäller för dig.

# Vaccination Zambia

**Få mer upplysningar om vaccinationer vid resor till Zambia.**

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer. Du kan även läsa mer på [www.vaccin.se/resevaccin/](http://www.vaccin.se/resevaccin/)

# Klimat och väder i Zambia

Här kan du läsa om klimat och väder i Zambia. Få en överblick över vädret i huvudstaden Lusaka.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Lusaka</b>												
Dagstemperatur	26	26	27	26	25	23	23	25	29	31	30	27
Nattemperatur	17	17	17	15	13	10	10	12	15	17	18	17
Nederbörd (mm)	219	186	111	40	3	0	0	0	0	2	8	15

Källa: World Weather Information Service

Zambias höga belägenhet över havet ger ett huvudsakligen subtropiskt klimat, medan områden i låglandet är tropiska. Längs Zambezi Valley i sydväst förekommer stäppklimat. I början av regnperioden (okt-apr) är det som varmast i Zambia, medan man upplever de kallaste månaderna under torrperioden (maj-okt). Det faller mest regn i de norra delarna av landet.